体育无处不在 运动无限精彩

 -----关爱残疾人 新海镇三阳机构开展冬季体育趣味活动

为丰富学员文化生活，增强学员体质，12月14日，新海镇三阳机构举办“体育无处不在 运动无限精彩”2023年冬季体育趣味活动。

 在老师的带领下，学员们排着整齐的队伍走出三阳机构。一路上，大家沐浴着冬日暖阳，伴着欢声笑语，迈着矫健的步伐阔步前行，在锻炼身体的同时沿路欣赏“十里横河”。

回到三阳机构，学员们又立即投入到篮球、羽毛球、跳绳等运动项目中，在工作人员的指导和帮助下，学员们满怀热情参与着适合自己的运动项目，充分展现了不服输、自强自立的精神风貌。他们相互鼓劲，友好竞技，在运动场上尽情释放体育热情。

“这样的趣味运动会很有意义，让我们在增强体质、康复身心的同时，能够融入社会，感受社会的温暖美好。”活动结束后，学员们彼此间开心地交流着。

此次体育趣味活动，为学员提供了自我展示和自我认同的平台，丰富了残疾人的文体生活，培养了良好的体育健身意识，极大地激发了残疾人的健身热情。